

# COMPTE RENDU D'ÉVALUATION

**SUJET :** BIEN-ÊTRE DES EMPLOYÉS D'UNE ENTREPRISE (étude 1)

**VALEUR DE L'ÉTUDE :** Grade B

**NOMBRE DE SUJET :** 65 inclus – 57 exploitables

**MÉTHODOLOGIE :** auto-questionnaire d'évaluation par échelle visuelle. Analyse statistique comparative de phases

**LIEU DE L'ÉTUDE :** Entreprise

**ANNÉE :** 2003

**NOMBRE DE THÉRAPEUTES AYANT PARTICIPÉ :** 1

**AUTEUR :** Mathieu BONHOMME

**RÉSULTATS :** Amélioration dans tous les symptômes signalés entre 26 et 37 %

**RÉSUMÉ :** 76 % du personnel employés dans une entreprise de reliure industrielle se sont portés volontaires pour recevoir une séance de microkinésithérapie pendant leur temps de travail pour évaluer son effet sur les contraintes dues à leur emploi.

57 dossiers exploitables : 23 femmes, 34 hommes répartis en 3 catégories :

- . secrétariat administration : 10
- . ouvrier : 42
- . maintenance manutention : 5

Résultats : ils partent sur les valeurs recueillies par une échelle d'évaluation concernant leur bien-être et les gênes ressenties par leur emploi à J0 et J + 40 (28 à 49) et à 6 mois.

⇒ bien-être (échelle de 0 « très mal » à 10 « très bien »)

⇒ 3 localisations des contraintes sur l'organisme par ordre d'importance décroissante, échelle de 0 « aucune gêne » à 10 « très forte gêne »

⇒ symptomatologie ressentie (> 5 cas) de 0 « aucune gêne » à 10 « très forte gêne »

<b>Dénomination</b>	<b>Nombre</b>	<b>Bilan 1</b>	<b>Bilan 2</b>	<b>Amélioration</b>
Bien-être	57	5,75	6,66	14 %
Localisation 1	1 > 30	5,92	4,50	24 %
Localisation 2	2 > 30	5,68	3,55	38 %
Localisation 3	3 > 30	5,22	4,11	21 %
<b>Symptômes</b>				
Stress	5	6	3,8	37 %
Rachialgie	34	5,5	3,9	29 %
T.M.S.	14	6,14	4,14	33 %
Sommeil	9	6	3,8	37 %
Migraine	12	5,9	4,4	26 %
Digestif	6	5,66	3,66	36 %

Tous les résultats sont significatifs  $p < 0,01$  quand  $n > 30$  (bien-être, localisation 1, 2, 3 et rachialgie)

Résultats à 6 mois après une 2<sup>e</sup> séance de soins à J + 39  
Nombre 20

<b>Dénomination</b>	<b>Nombre</b>	<b>Bilan 1</b>	<b>Bilan 2</b>	<b>Amélioration</b>
Bien-être	20	5,95	7,05	18,4 %
Localisation 1	20	5,65	3,40	39,8 %
Localisation 2	13	5,38	2,69	50 %
Localisation 3	< 5	-	-	-
<b>Symptômes</b>				
Stress	<5	-	-	-
Rachialgie	15	5,06	2,53	50 %
T.M.S.	6	5	4,28	14,4 %
Sommeil	7	5,66	3,33	41 %
Migraine	6	6,57	4,14	36,9 %
Digestif	<5	-	-	-