

COMPTE RENDU D'ÉVALUATION

SUJET : BLESSURES DE SPORTIF (sauf fractures)

VALEUR DE L'ÉTUDE : Grade B

NOMBRE DE SUJET : 58

MÉTHODOLOGIE : Auto évaluation par questionnaire anonyme à J0, J + 2 et J + 6 renvoyé à l'ACDM

LIEU DE L'ÉTUDE : CREPS Strasbourg

ANNÉE : 2001 à 2004

NOMBRE DE THÉRAPEUTES AYANT PARTICIPÉ : 11

AUTEUR : Michèle BETTEMBOURG

RÉSULTATS : Amélioration significative ($P < 0,01$) dans tous les paramètres étudiés

RÉSUMÉ : 96 dossiers remis, 58 exploitables (3 questionnaires)

- blessure occasionnée par le sport pratiqué allant de la contusion à l'entorse. 22 sont récidivantes, l'ancienneté est de 41 jours en moyenne. 13 n'ont eu aucun traitement, 12 avec anti-inflammatoire, 30 avec traitement physique (massage, pansement, froid), 3 avec chirurgie.

- âge 21 ans, écart 14 à 53 ans : 21 femmes, 37 hommes

- résultats portant sur 4 items :

Item	J0	J + 2	Amélioration	J + 6	Amélioration
Douleur EVA de 0 « rien » à 10 « maximum »	6	4	33 %	2	70 %
Amplitude de de 0 « rien » à 10 « complète »	5	3	40 %	2	60 %
Pourcentage de guérison	0	-	57 %	-	71 %
Capacité sportive en pourcentage	40	-	55 %	-	69 %

Ces résultats sont sensiblement les mêmes quels que soit le thérapeute, le groupe d'âge ou de sexe. Les résultats sont meilleurs sur les blessures récentes.