

COMPTE RENDU D'ÉVALUATION

SUJET : CERVICALGIE RÉCENTE POST TRAUMATIQUE

VALEUR DE L'ÉTUDE : Grade A

NOMBRE DE SUJET : 22

MÉTHODOLOGIE : Double aveugle randomisé

LIEU DE L'ÉTUDE : Cabinet libéral

ANNÉE : 2001 - 2003

NOMBRE DE THÉRAPEUTES AYANT PARTICIPÉ : 4

AUTEUR : Gérard VAUDAUX

RÉSULTATS : Différence significative ($P < 0,05$) concernant la diminution de la douleur dans le groupe traité

RÉSUMÉ : - 2 groupes de 11 personnes randomisées, ayant eu un traumatisme cervicale de moins de 3 mois et de composition homogène, ont reçu soit un traitement d'une séance de microkinésithérapie, soit un placebo de traitement (gestes standardisés définis à l'avance).

- Les critères d'évaluation effectués à J0 et J + 8 sont :

- . les amplitudes dans les 3 plans de l'espace en mesure centimétrique et par goniométrie,
- . l'évaluation de la douleur par un questionnaire à 5 items et par une échelle visuelle analogique (EVA) graduée de 1 à 10 cm
- . les résultats ne sont pas significatifs concernant les amplitudes qui sont améliorées dans les 2 groupes
- . l'effet antalgique est significatif ($p < 0,05$) dans le groupe traité par une séance de microkinésithérapie. Cet effet se retrouve sur toutes les personnes composant ce groupe.