

COMPTE RENDU D'ÉVALUATION

SUJET : Apport de la microkinésithérapie sur un club de football pendant 4 années

VALEUR DE L'ÉTUDE : Grade B

NOMBRE DE SUJET : 26

MÉTHODOLOGIE : Analyse statistique comparative des différentes phases

LIEU DE L'ÉTUDE : CLUB SK DE BERSEEL (Belgique)

ANNÉE : 1996 à 2000

NOMBRE DE THÉRAPEUTES AYANT PARTICIPÉ : 1

AUTEUR : Laurent CALDERARA

RÉSULTATS : Diminution du nombre de blessures : 50 %
Diminution du nombre d'absences aux matchs pour cause de blessure : 72 %

RÉSUMÉ : Tous les joueurs d'une équipe de foot ont été traités en microkinésithérapie avant le début de la saison et si nécessaire, en cours de saison, en fonction des symptômes ou des plaintes, en plus des soins médicaux classiques. L'étude a porté sur la comparaison des résultats des feuilles de match sur 4 saisons. La 1^{ère} sans la microkinésithérapie et les 3 suivantes avec la microkinésithérapie.

SAISON	96-97 sans microkiné	97-98 avec microkiné	98-99 avec microkiné	99-2000 sans microkiné
Nbre de matchs	31	30	30	30
Nbre de blessures	6	5	3	3
Nbre d'absences Ou matchs pour cause de blessure	37	17	16	10
Nbre de joueurs utilisés pendant la saison	26	26	22	19