

# COMPTE RENDU D'ÉVALUATION

**SUJET :** DEPRESSION

**VALEUR DE L'ÉTUDE :** B

**NOMBRE DE SUJET :** Inclus : 41 – Dossiers exploitables : 28

**MÉTHODOLOGIE :** Auto-questionnaire à J. 0 et J + 8

**LIEU DE L'ÉTUDE :** Cabinet libéral

**ANNÉE :** 2009 - 2010

**NOMBRE DE THÉRAPEUTES AYANT PARTICIPÉ :** 1

**AUTEUR :** Jean-Marc LEGAY

**RÉSULTATS :** Amélioration globale de 31 % pour le 1<sup>er</sup> questionnaire, de 23 % pour le 2<sup>e</sup>

**RÉSUMÉ :** 28 personnes volontaires, traitées pour la 1<sup>ère</sup> fois en microkinésithérapie pour un problème de dépression, remplissaient 2 questionnaires identiques : le 1<sup>er</sup> avant la séance, le 2<sup>e</sup> à J+8, renvoyés par la poste à une adresse anonyme.

Le 1<sup>er</sup> questionnaire validé porte sur la sévérité de l'atteinte : 13 items cotés de 0 à 3 soit un résultat de 0 « rien » à 39 « maximum ».

Un 2<sup>e</sup> questionnaire avec 4 échelles d'évaluation de 0 « très bien » à 10 « très mauvais », porte sur le goût au travail, la relation aux autres, le sommeil, le goût de vivre soit un score global de 0 à 40 maximum d'atteinte.

Population : n = 28 83 % de femme – 17 % d'hommes

Moyenne d'âge - pour les femmes : 47 (24 à 72 enfants)

- pour les hommes : 34 (24 à 43 ans)

- ancienneté de l'atteinte : 4 ans (3 mois à 46 ans)

	J 0	J + 8	Amélioration
Questionnaire 1 – maximum 39	15,3	10,5	31 %
Questionnaire 2/1 – max. 10 – goût au travail	6,2	4,7	23 %
2/2 – relation aux autres	6,6	4,9	25 %
2/3 – sommeil	6,4	5,1	21 %
2/4 – goût de vivre	6,0	4,4	26 %
Moyenne des 4 items	25,2	19,1	23 %

Critère de satisfaction : 47 %