

COMPTE RENDU D'ÉVALUATION

SUJET : DÉPRESSION NERVEUSE

VALEUR DE L'ÉTUDE : Grade C

NOMBRE DE SUJET : 19 inclus, 14 exploitables

MÉTHODOLOGIE : auto-évaluation par questionnaire validé ANAES

LIEU DE L'ÉTUDE : Cabinet libéral

ANNÉE : 2002-2003

NOMBRE DE THÉRAPEUTES AYANT PARTICIPÉ : 6

AUTEUR : Jean-Marc LEGAY

RÉSULTATS : L'amélioration moyenne obtenue est de 28 %

RÉSUMÉ : 14 personnes d'âge moyen de 44 ans (27 à 66 ans), 12 femmes et 2 hommes souffrant de dépression en moyenne depuis 15 ans (38 à 1 an minimum) sans changer leur traitement, ont effectué une séance de microkinésithérapie et rempli un questionnaire à J0 et J + 8 portant sur 5 items.

ITEMS	J 0	J + 8	Amélioration
Sévérité de l'atteinte 13 questions de 0 à 3 (maxi. 39)	14	8	43 %
Goût du travail 0 « très bon » - 10 « très mauvais »	8,7	6,4	26 %
Relation avec les autres 0 « très bon » - 10 « très mauvais »	8,4	5,9	30 %
Qualité du sommeil 0 « très bon » - 10 « très mauvais »	7,8	6,9	12 %
Goût de vivre 0 « très bon » - 10 « très mauvais »	8,4	6,0	29 %

Critères de satisfaction à J + 8 = 52 %