

COMPTE RENDU D'ÉVALUATION

SUJET : FIBROMYALGIE

VALEUR DE L'ÉTUDE : Grade B

NOMBRE DE SUJET : 28 : traitement réel 19, placebo 9

MÉTHODOLOGIE : auto-évaluation par questionnaire avec échelle visuelle portant sur 7 items à J0, J + 8, J + 15, J + 21 et J + 28

LIEU DE L'ÉTUDE : Centre anti-douleur CHU de Tours

ANNÉE : 2003-2004

NOMBRE DE THÉRAPEUTES AYANT PARTICIPÉ : 1

AUTEUR : Eric DE RYCKE

RÉSULTATS : Sur 7 items, 5 ont des résultats significatifs d'amélioration par rapport au groupe placebo

RÉSUMÉ : 28 personnes atteintes de fibromyalgie ont été traitées par une séance de microkinésithérapie, en plus du traitement habituel. Répartition par randomisation avant la séance avec constitution d'un groupe placebo. Expérimentation en double aveugle.

Analyse par logiciel SAS, procédure Proc Mixed. Tests spécifiques pour évaluations répétées au cours du temps. Critère retenu $p < 0,05$.

Groupe traité : 19, placebo : 9 – Moyenne d'âge : 46 (36 à 60 ans)
27 femmes, 1 homme – Ancienneté, moyenne de l'atteinte : 6 ans (4 mois à 20 ans)

Les items sont :

- incapacité au travail, amélioration $p < 0,0144$
- intensité des douleurs $p = 0,0309$
- intensité de la fatigue : $p = 0,1206$
- capacité de récupération (fatigue le matin) : $p = 0,0002$
- raideurs : $p = 0,0014$
- énervement, agitation : $p = 0,9950$
- état dépressif : $p = ,0104$

Pourcentage de satisfaction : traitement réel : 38 % placebo : 10 %