

Traitement du côlon irritable : effet de la microkinésithérapie.

Évaluation en double aveugle, randomisée

D. Grosjean – P. Benini – P. Carayon



MÉTHODOLOGIE

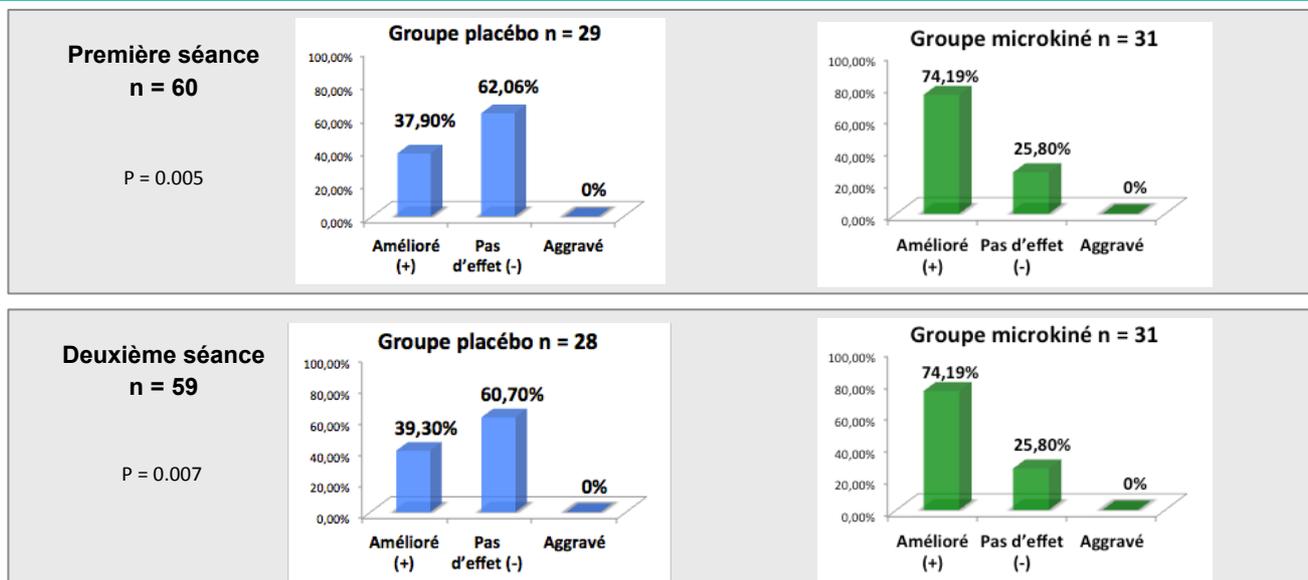
- 61 patients inclus avec un syndrome du côlon irritable (SCI) récurrent, peu ou pas amélioré par un traitement conventionnel poursuivi pendant l'étude.
- Randomisés par groupes de 6, répartis en 2 groupes, traitement placebo et traitement en microkinésithérapie.

	Total	Groupe placebo	Groupe microkiné
n	61	30	31
Hommes	23	12	11
Femmes	38	18	20
Âge, années (moyenne ± écart-type)	53.5±15.3	55.6±16.2	51.5±14.4

- Critères d'inclusion : présence d'au moins 1 syndrome d'SCI : douleurs abdominales, constipation, diarrhées, ballonnements.
- Deux séances à un mois d'intervalle, placebo ou traitement réel.
- Deux patients n'ont pas terminé l'étude (cancer du côlon, déménagement).
- Évaluation effectuée par le même gastro-entérologue avant et un mois après chaque séance selon les critères du tableau ci-dessous :

Symptômes signalés par le patient	Signes cliniques	Classification des résultats
1. Douleur abdominale 2. Constipation 3. Diarrhée 4. Gonflement 5. Symptômes digestifs non intestinaux (nausées, lenteur digestive, halitose)	1. Douleurs abdominales induites par palpation 2. Colique 3. Gommage Caecal 4. Distension abdominale, tympanisme 5. Présence de sécrétions dans le rectum au toucher rectal	- Présent ou absent avant le traitement - Disparu ou amélioré après traitement = positif - aggravé, apparu ou stable après traitement = négatif

RÉSULTATS



CONCLUSION

- La microkinésithérapie améliore considérablement les symptômes du SCI. Cette étude devrait être poursuivie pour permettre son utilisation dans des soins de santé conventionnels.

RÉFÉRENCE

- Grosjean D., Benini P., Carayon P. Managing irritable bowel syndrome: The impact of micro-physiotherapy. J Complement Integr Med. 2017 Mar 16;14(2)

Contact : Centre de Formation à la Microkinésithérapie
Tel : 03 83 81 39 11
daniel.grosjean@microkinesithérapie.fr
www.microkinesithérapie.com